

A woman's profile is shown on the left, looking towards the right. The background is a scenic view of a cliffside overlooking the sea. The cliff is rugged and rocky, with some greenery. The sea is a vibrant blue, and the sky is clear and bright.

**Metti punto.  
E vai a Lo Capo.**


**San Vito Lo Capo del Mondo.**

[comune.sanvitolocapo.tp.it](http://comune.sanvitolocapo.tp.it)



Comune di  
San Vito Lo Capo





Una mattina

Sveglia. Emicrania. Colazione di fretta.  
Traffico, stress, la prospettiva  
di una lunga giornata di lavoro. Stop.  
Metto punto e vado a Lo Capo.  
Comincia così il mio viaggio verso **San Vito Lo Capo.**  
A Lo Capo - rifletto.  
Dev'essere un posto dove non si arriva per caso.  
Un posto che devi scegliere.  
Io l'ho scelto, e non mi ha lasciato indifferente.  
Sole, mare, bianchissima sabbia finissima.  
Questo lo troverete in tutti i depliant pubblicitari.  
Il resto dovrete cercarlo dentro di voi.  
Dovrete cercarlo a San Vito Lo Capo,  
come ho fatto io.

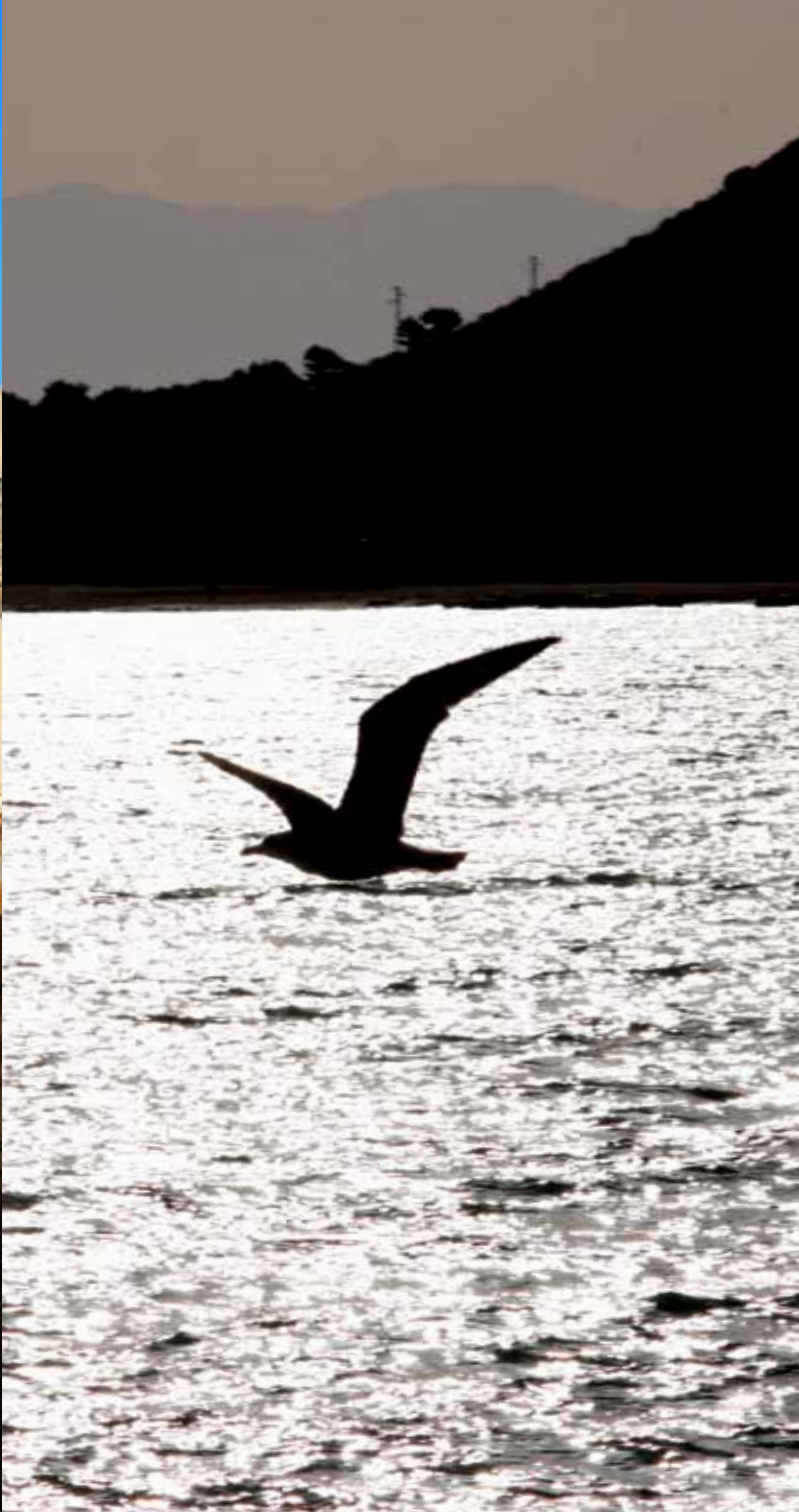






Passeggiando

Passeggio per le strade e mi guardo intorno.  
La storia si mescola con le storie. Fenici, arabi, normanni,  
spagnoli... tutti quelli che nel tempo hanno trovato rifugio nel golfo  
hanno lasciato una traccia, nei volti, nelle pietre.  
Come nel Santuario dedicato a San Vito, che è il cuore del paese  
e si sposa - ad una prima analisi davanti ad un buon caffè -  
con l'antica tonnara ormai in disuso. Affari e religione.  
Su tutto, su tutti, veglia il faro. Un simbolo ed un richiamo sicuro  
per chi vuol trovare riparo dallo stress.  
E siamo in tanti, mi dico, guardando le stradine affollate  
da un'umanità variopinta.





## Curiosità

La curiosità mi spinge fuori porta  
e con i ritmi nordafricani ormai nel sangue,  
non mi stupisce per niente vedere affiorare, nel sole,  
la Cappella di Santa Crescenza, una visione araba  
che potresti trovare a Tunisi, Agadir o Gerba.  
Le torri d'avvistamento sono tanti piccoli punti esclamativi  
erosi dal tempo. Con la fantasia è facile immaginare  
un mare ostile popolato da pirati saraceni.  
Ed ecco sorgere dalla pietra Impiso, Torrazzo, Isulidda, Sceri,  
Roccazzo... Il rosario delle fortificazioni, in gran parte edificate  
sul finire del '500, si sgrana lungo tutta la costa.  
Le influenze architettoniche sono le più disparate  
tanto che, come nel caso di Torrazzo,  
si giunge al paradosso di una torre difensiva  
in stile arabo, creata per difendersi  
dalle incursioni saracene.





## Equazione

San Vito Lo Capo è un'oasi di relax tra due oasi naturali.  
Perché non sommare suggestione a suggestione, mi sono detto  
preparandomi ad esplorare lo Zingaro e Monte Cofano.  
Due parentesi tonde dentro cui svolgere l'equazione  
della mia vacanza.





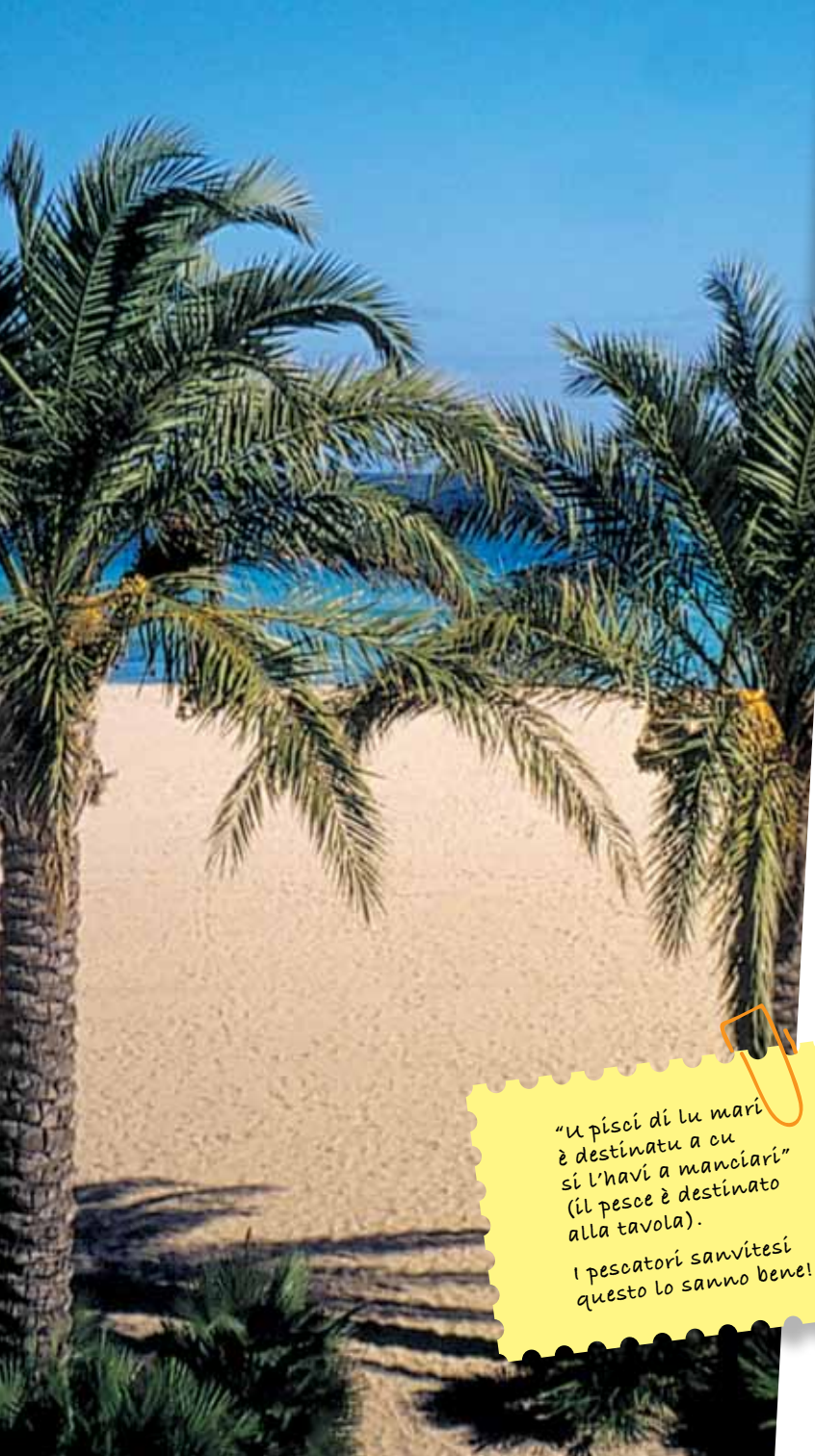


Si va avanti spediti tra le palme nane,  
che costellano i sentieri dello Zingaro.  
Seguendo i percorsi si fa un viaggio del tempo  
sino a giungere al passato più remoto.  
Le incisioni rupestri delle Grotte dell'Uzzo e di Isulidda.

Non c'è leader che abbia potuto affacciarsi da un balcone  
tanto bello - penso - e intanto mi faccio strada  
su Monte Cofano, respirando forte l'aria incontaminata.  
Delirio da eccesso di relax o suggestione ambientale?  
Attraverso stretti sentieri, costellati di macchie verdi  
di vegetazione locale ("autoctona" suggerisce  
la parte sapiens di me), si arriva alle grotte.  
Ieri riparo per l'homo sapiens,  
oggi fonte d'ispirazione per l'homo itinerans.







Il mare è salato

A San Vito Lo Capo  
come a Tenerife.  
Il primo tuffo ti consegna  
alla banalità,  
ma già alla seconda bracciata  
lo percepisci.  
Qui il mare  
ha una personalità.  
Sotto costa è sussiegoso,  
con il suo azzurro tropicale,  
si dà le arie da Oceano Indiano  
e la spiaggia lunghissima,  
bianca e sabbiosa  
lo asseconda.  
Più al largo il mare  
è decisamente Mediterraneo.  
Blu cupo quasi a nascondere  
un universo di gorgonie,  
posidonie e l'occhio curioso  
di miriadi di pesci.

Appena ieri  
è dal mare che veniva  
la principale fonte  
di ricchezza per i sanvitesi:  
il pesce.  
Ed è una storia antica  
che parla di trappole d'ombra  
stese tra le onde  
per attirare i "Capuna"  
e tonnare dove celebrare  
la mattanza,  
la corrida del mare.

"U pisci di lu mari  
è destinatu a cu  
si l'havi a manciari"  
(il pesce è destinato  
alla tavola).

I pescatori sanvitesi  
questo lo sanno bene!



## Navigare

È il momento di prendersi qualche confidenza in più col mare sanvitese. Il porto, con i suoi 200 posti barca ben riparati, è un'ottima base di partenza per il turismo nautico. Ed un ottimo rifugio per imbarcazioni da diporto. La navigazione è assicurata, grazie anche alla maestria dei tanti pescatori, che riconvertono abilità ed esperienza ad uso turistico.



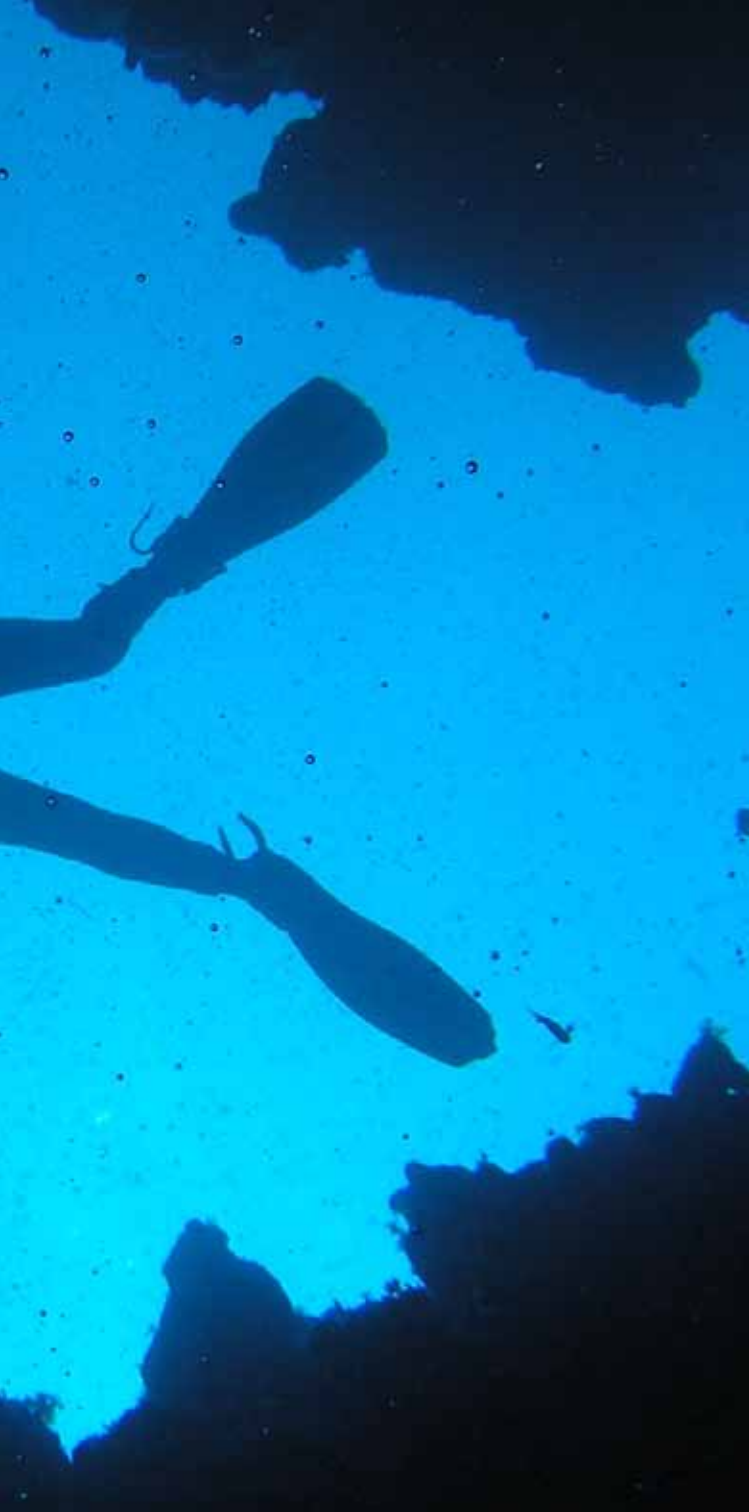




Nel blu

Bellissime le coste, splendide le sfumature del mare, ma la vera sfida comincia sott'acqua. E immergiamoci dunque, in questo mare di smeraldo. Sui quaranta metri le macchie scarlatte del corallo scaldano il cuore. Piccoli rami di scarso valore commerciale, ma che delizia per gli occhi già stanchi di tanto blu. Nuvole di pesci stanno a guardare mentre, tra gli scogli in fondo, le murene si affacciano curiose. Nel golfo della tonnara il relitto del cargo cipriota Kent regala un brivido. La **"nave dei corani"** è chiamata, per via del suo carico: libri sacri che non l'hanno protetta a sufficienza, evidentemente. Ma ora è tempo di riemergere e tuffarsi in un' aperitivo prima di cena.





Quando i sanvitesi festeggiano

I sanvitesi ci mettono impegno nel divertirsi e ancor più nel far divertire e va detto che, il più delle volte, ci riescono benissimo!

Si comincia il 18 e 19 marzo, giornate tradizionalmente dedicate a San Giuseppe, che culminano con la caratteristica vampa (falò) in cui vengono bruciati vecchi oggetti ormai inutili. Si prosegue con la Pasqua, particolarmente sentita e vissuta con grande partecipazione.

La festa di San Vito (15 giugno), segna una vera e propria apoteosi devozionale. Le manifestazioni in onore del santo patrono durano tre giorni, e sono occasione di sfilate e mostre di prodotti locali.

La kermesse per eccellenza è il **Cous Cous Fest**, l'evento che ogni anno, a settembre, accoglie a San Vito Lo Capo nel segno dell'integrazione e della pace, delegazioni provenienti da tutto il mondo impegnate in una gara per il miglior cous cous. In quel periodo la cittadina sfodera la sua anima internazionale ed un pizzico di sussiego tutto siciliano.





Sempre in settembre

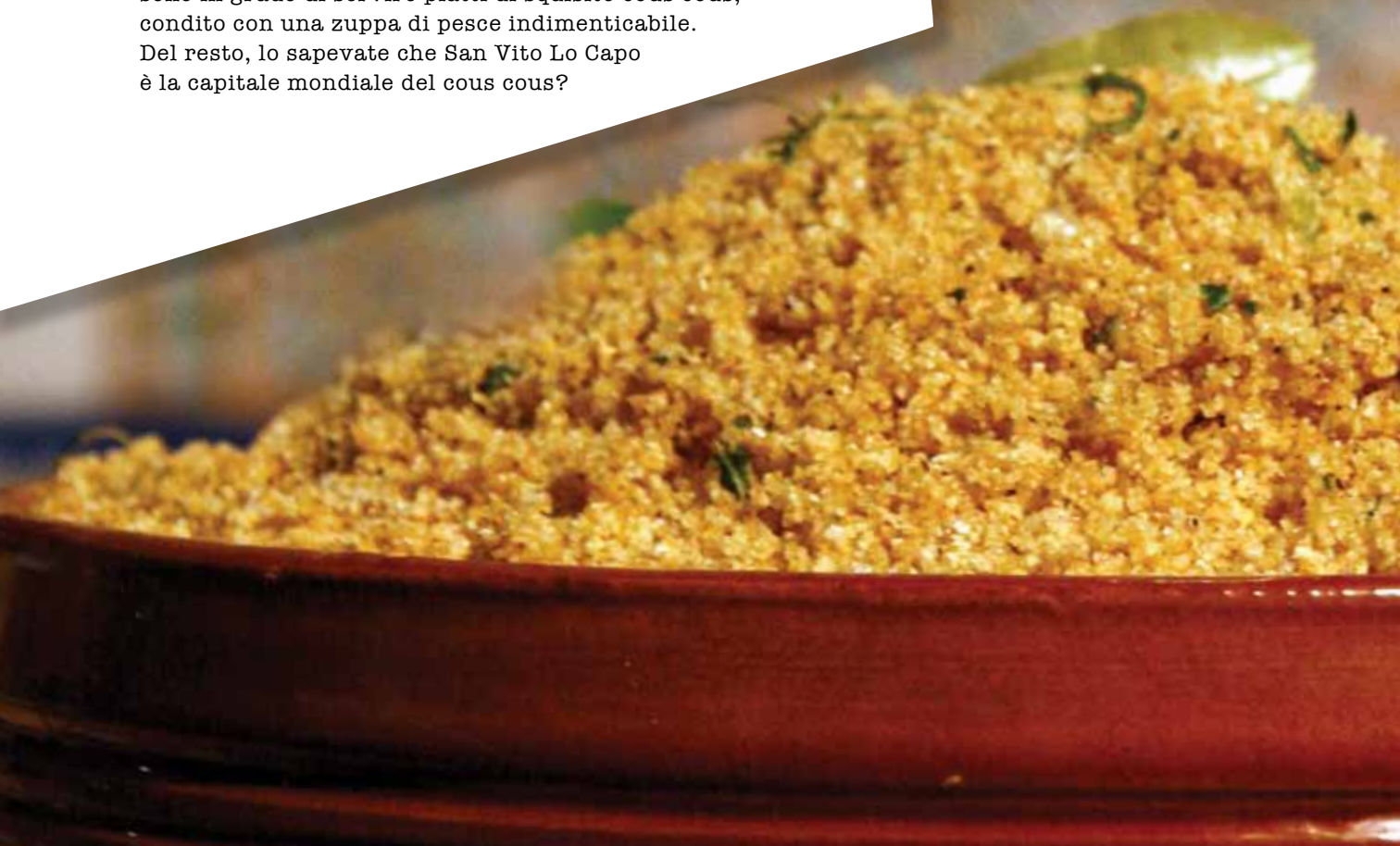
**Tempuricapuna**

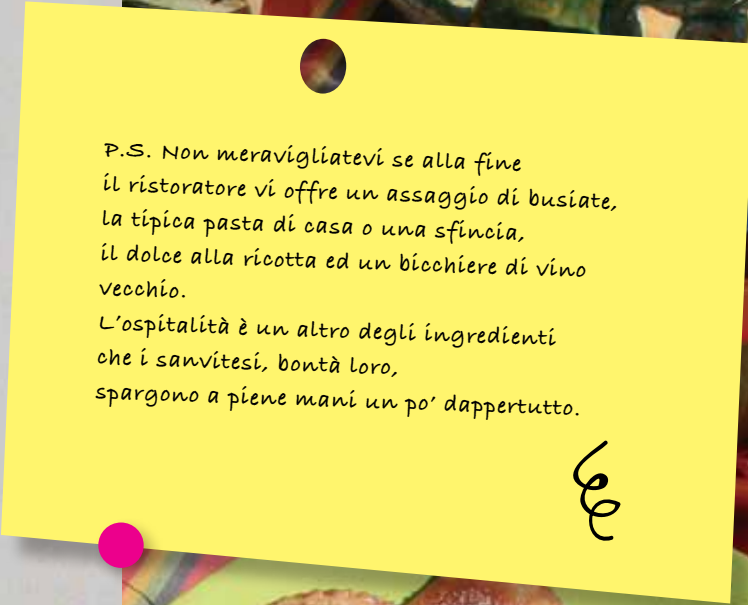
fa vivere ad esperti,  
turisti ed appassionati  
di ittiturismo il mondo  
della pesca al pesce  
azzurro, che a  
San Vito Lo Capo  
vanta radici antiche.



## San Vito Lo Cous Cous

Tra le case bianche, basse, rosseggianti di bouganville, solo la pancia ti avverte che è ora di pranzo. L'orologio lo hai scordato in camera e del resto, a cosa serve misurare il tempo quando sei in un posto fuori dal tempo? Paese di mare, gastronomia a base di pesce. Anche, a San Vito Lo Capo, non fa una grinza. È la varietà del pescato che fa la differenza. Scorfani, boghe, saraghi, cernie, gronghi, ombrine di prima scelta sono un secondo ottimale. Ma il principe della tavola è il **cous cous di pesce**. Da sempre qui si cucina il migliore cous cous di tutto il Mediterraneo. In pratica tutti i ristoranti locali sono in grado di servire piatti di squisito cous cous, condito con una zuppa di pesce indimenticabile. Del resto, lo sapevate che San Vito Lo Capo è la capitale mondiale del cous cous?





P.S. Non meravigliatevi se alla fine il ristoratore vi offre un assaggio di busiate, la típica pasta di casa o una sfincia, il dolce alla ricotta ed un bicchiere di vino vecchio.

L'ospitalità è un altro degli ingredienti che i sanvitesi, bontà loro, spargono a piene mani un po' dappertutto.





## Come raggiungere San Vito Lo Capo

### In Aereo

Aeroporto Falcone Borsellino - Palermo

Aeroporto Birgi - Trapani

### In Automobile

Autostrada A29 - Palermo - Mazara del Vallo  
uscita Castellammare del Golfo

S.S. 187 direzione Trapani - San Vito Lo Capo

### In Autobus

Linea Segesta tratta Trapani - Palermo - Roma

Autolinee Russo servizio Palermo - San Vito Lo Capo

### In Nave

Porto di Palermo - Porto di Trapani

### In Treno

Palermo - Castellammare del Golfo



Comune di San Vito Lo Capo  
Assessorato Turismo, Sport e Spettacolo

Via Savoia, 161 (Palazzo La Porta)

91010 San Vito Lo Capo (TP), Italia

Tel. ++39 0923 6212111 - Fax ++39 0923 621205

Ufficio Informazioni Turistiche

Tel. ++39 0923 974300



Associazione Turistica  
Pro Loco di San Vito Lo Capo

Via Venza, 12

91010 San Vito Lo Capo (TP), Italia

Ufficio Turistico

Via Savoia, 57

91010 San Vito Lo Capo (TP), Italia

Tel. ++39 0923 974300 - Fax ++39 0923 972464

[ufficioturistico@comune.sanvitolocapo.tp.it](mailto:ufficioturistico@comune.sanvitolocapo.tp.it)